

maart 2019

Het belang van regelmatig ontspannen!

Een dagje wellness is dé oplossing om ontspanning en rust te vinden. Waarom? Een dagje wellness zorgt voor de aanmaak van endorfine. Dat is dat stofje wat er voor zorgt dat je een gelukkig gevoel krijgt. Hierdoor voel je je helemaal voldaan. Je lichaam ontspant tijdens een dagje wellness, maar is tegelijkertijd ook hard aan het werk om alle temperatuurswisselingen te kunnen handelen. Doordat je lichaam hier onbewust erg druk mee is, krijg je minder snel de kans om te piekeren over alle kleine alledaagse dingetjes.

PV Stadhoes heeft bij Thermae 2000 op de top van de Cauberg voor haar leden een speciale korting gekregen i.p.v. € 36,50 betaal je nu € 19,50 voor een dagentree.

De vouchers zijn onbeperkt geldig.



Je kunt de vouchers à € 19,50 bestellen tot uiterlijk 12 april as. door 'n mailtje te sturen naar pvstadhoes@maastricht.nl

Vermeld hierbij jouw naam en het aantal vouchers dat je wilt bestellen. De vouchers kun je vanaf 16 april afhalen in Mosae Forum.

Bij opgave ga je akkoord met inhouding van het te betalen bedrag op je salaris. Ben je gepensioneerd of op basis van een ander contract verbonden met de gemeente, dan wordt het bedrag via automatische incasso omstreeks 21 april geïncasseerd. Je hoeft het bedrag dus NIET zelf over te maken.

Bestuur PV Stadhoes